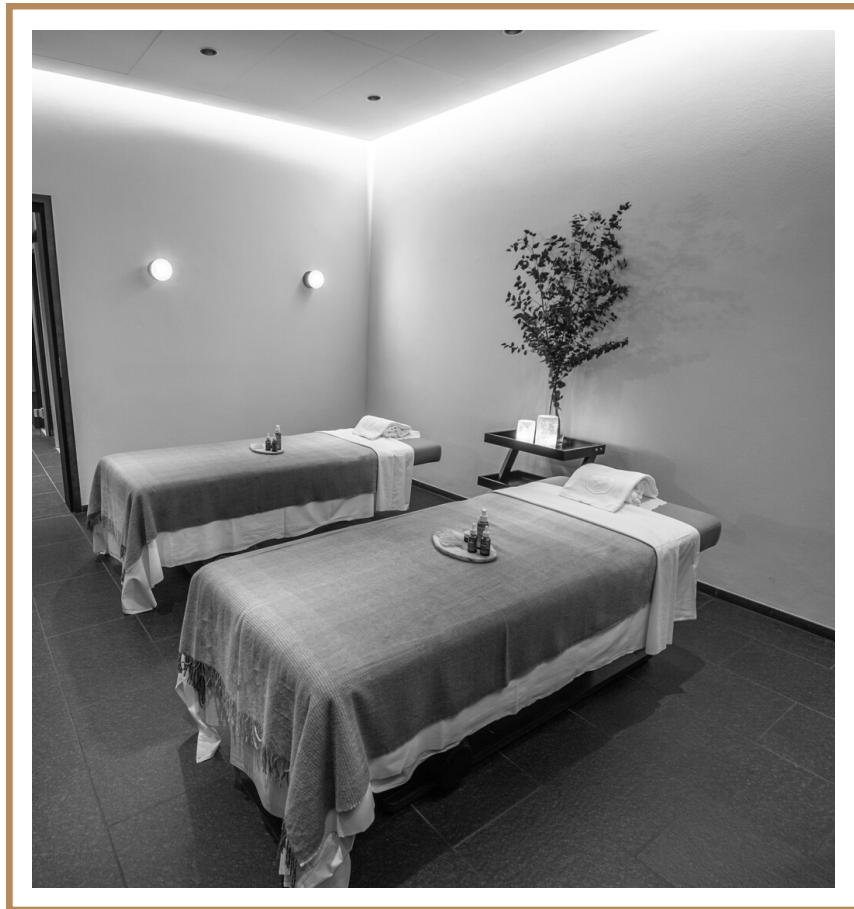




GREAT NORTHERN

TREATMENTS

Great Northern Spa





GREAT NORTHERN

... A WORLD OF RELAXATION ...

Vi ved, at mange af vores gæster har en travl og til tider overstimuleret hverdag. Mobiltelefoner giver spændinger i nakke og skuldre og hverdagens høje tempo fratager os evnen til at stoppe op og nyde de mange af livets glæder; mad, dufte, berøring, synsindtryk og ro.

Vi har derfor udviklet et eksklusivt udvalg af behandlinger, der tager vare på dig og dit velvære.





... GREAT NORTHERN ...

SIGNATURE TREATMENT

*Velkommen til en 3 timers behandlingsrejse i vores unikke Spa Suite, hvor du bydes velkommen til en skøn verden af velvære udført med 100% økologiske produkter.
En aromatisk velværerese med dig som det erklærede centrum.*

Vi starter med at åbne hudens porer i dit private dampbad, efterfulgt af en nænsom Epsom Scrub af hele kroppen, som skånsomt sætter retningen for resten af din rejse.

Efter en rolig start, kan du nu give dig hen til roen i rummet og indlogere dig under den betagende stjernehimmel, i din private sauna. I saunaen fortsættes den aromatiske rejse, hvor små is-kugler langsomt og roligt smeltes og omdanner saunaen til et inferno af duft og ro.

Rejsen fortsættes med en afslappende helkropsmassage.

Her bruges anvendes varme Akwattera sten, som får musklerne til at slappe af, skaber ro og sikrer balance. Vi arbejder med jordforbindelse og trykpunktsmassage i fødderne, så vi får kroppen helt ned i gear og opnår en følelse af "forbundethed" i kroppen.

En afsluttende, men himmelsk, ansigtsbehandling sikrer at vi kommer hele kroppen igennem. Målet er at sikre en blød og gennemfugtet hud, naturligvis med brug af nærende økologiske produkter.

Sidste del af din behandling er en afslappende hovedbundsmassage. Et ultimativt punktum for din behandlingsrejse.

Efter timer fyldt med selvforkælende behandlinger, afsluttes oplevelsen hvor den startede med en lille forfriskning, så du i fred og ro, kan få give din krop tid og plads til at vågne op.

En 3 timers behandlingsrejse for 2 personer

4.995 dkk



FEEL GOOD

*Den klassiske velværemassage hvor vi arbejder med akupressur, samt andre kendte massageteknikker
- som gør behandling ideel ved muskeltræthed, eller manglende energi i kroppen.*

*Massage stimulerer blodcirkulationen og vi kan derigennem øge kroppens energiniveau, vække dine sanser,
samt nære huden omsorgsfulgt med naturlige olier.*

Du forlader rummet med en vidunderlig ro og balance i kroppen.

*I denne massage kan du tilvælge et ekstra boost til din massage, din dygtige terapeut kan rådgive dig inden
behandlingen starter – vælg mellem:*

Tørborstning af hele kroppen / Varme sten / Gua-Sha sten

*Fælles for ovenstående elementer er, at de giver et ekstra boost til blodcirkulationen og kan gøre din
massage mere effektiv.*

*Vælger du 45 min. behandlingen vil vi fokusere på et bestemt område af kroppen, som du selv vælger
- aftales med din terapeut inden din behandling starter.*

45 min. - 850 dkk

90 min. - 1.395 dkk



FEEL FREE

Forbered dig på en afslappende oplevelse, hvor både huden, kroppen og sanserne forkæles.

*Feel Free er en sanserig Body Scrub, udført med perfekt slebne epsom mineraler
- som både eksfolierer huden og giver fornyet energi og glød.*

I behandlingen arbejdes der med duftende olier, som er med til at skabe en både rolig, afslappende og fordybende atmosfære i rummet. Olierne har også en positiv indvirkning på effekterne af behandlingen.

*Efter en sanserig body scrub vil du opleve, at huden føles nærmest silkeblød.
Vi er nu klar til den afsluttende del af behandlingen, som er en olieindsmøring af hele kroppen
- som både genfugter og revitalisere huden.*

45 min. - 695 dkk



A NEW BEGINNING

*I denne behandling peeles hele kroppen med en skøn epsom scrub.
Herved fjernes de tørre hudceller og huden føles efterfølgende fornyet og blød.*

*Peeling sætter gang i blodcirkulationen og øger varmen og velbefindende i kroppen.
Mineralerne renser og nærer huden. Efter endt peeling indsmøres kroppen i en nærende krops serum med
alger, som masseres ind med en afspændende og behagelig massage.*

Den aktive algeekstrakt virker genopbyggende på huden og øger velbehag og smidighed i huden.

90 min. - 1.395 dkk



FACE TIME

Face Time er skabt til dig, som søger rolig og nænsom ansigtsforkælelse.

Her bydes du velkommen til en velværebaseret ansigtsbehandling, hvor huden forkæles med naturlige produkter. En vidunderlig oplevelse, som giver fornyet ro og styrke til huden.

Vi starter behandlingen med en nærende botanisk renseolie, som renser i dybden - uden at forstyrre hudens naturlige balance. Næste skridt er en Matcha Peeling - fyldt med antioxidanter - som har til formål at fjerne hudens udtørrede celler.

Den sidste del af din velværeoplevelse er en blid ansigtsmassage, med sunde olier og botaniske ekstrakter, som efterfølges af en rensemaske, der både plejer og genopbygger.

Alt imens vi nænsomt masserer din hårbund.

Nydelse i sin reneste form, som får energien til at strømme og huden til at stråle.

Hele behandlingen er bygget op omkring præbiotiske olier, som virker afbalancerende og styrker hudens egen microbiome.

45 min. - 795 dkk



MOTHER'S TREAT

En graviditets velvære behandling som tilpasses efter dine behov alt efter hvor du er i din graviditet. Vi benytter naturligvis 100 % naturlige produkter samt graviditets pude, hvor du kan ligge behageligt på maven eller som du finder det bedst.

I behandlingen indgår en himmelsk Epsom Scrub, med nærrende mineraler til dine fødder og underben. Efterfølgende påføres en rensende mineralmaske, som arbejder imens vi masserer hele kroppen med en afkoblende og afstressende massage, som får alle dine sanser i ro.

Vi afslutter med en behagelig ansigtsmassage med sunde og naturlige ansigtsolier, hvor vi bruger en Gua-Sha sten til at fjerne affaldsstoffer og spændinger med. Huden efterlades blød, klar og behagelig.

90 min. - 1.395 dkk



BACK BREAK

Back Break er en unik massageoplevelse, skabt med ønsket om at optimere både effekt og resultat af din behandling, ved at inkludere infrarød sauna som en aktiv del af oplevelsen.

Behandlingen starter med 20 minutter for dig selv, i vores specialdesignede Infrarøde Suana. Her kan du finde ro i nuet og lade tankerne fordufte, alt imens rygmuskulaturen opvarmes og afslappes. Den infrarøde sauna skaber unikke forudsætninger, for et effektivt resultat af din massage.

Nu hvor roen har sænket sig over krop og sjæl, musklerne er afslappede, varme og blødgjorte, er vi klar til den næste og sidste del af behandlingen. En nænsom velvære massage, hvori ryggen bearbejdes og musklerne forkæles henover de næste 25 minutter.

45 min. - 595 dkk



FOOT THERAPY

*I vores Foot Therapy arbejdes der med specifikt fokus på fødderne
- men med gavnlige effekter for hele kroppen.*

*For at optimere effekterne af din fodbehandling, vækker vi indledningsvist muskler og led med det
skønneste varmekompres, efterfulgt af en nærende mineral peeling.*

*Nu hvor både fødder og underben er klar, påbegyndes en nænsom massage, hvor vi med salve og blide
bevægelser, løsner op for muskulaturen i og omkring fødderne.
Her arbejdes med både trykpunktsmassage og klassisk velværemassage greb, samt blide tryk. Tilsammen
stimulerer de blodcirkulationen, løsner op og sikrer ro og velvære i fødderne*

*Effekterne af behandlingen begrænser sig ikke kun til dine fødder, men virker også beroligende og
genoprettende for resten af kroppen, hvor en følelse af lethed vil sprede sig.*

45 min. - 795 dkk



GOOD FLOW

*En behandling hvor vi arbejder med hele din krop og skaber den unikke oplevelse af velvære.
Vi benytter naturligvis 100 % naturlige produkter.*

I behandlingen opleves en himmelsk Epsom scrub med nærende mineraler til dine fødder og underben – og afsluttes med en lækker og blødgørende fodmaske, imens vi masserer resten af kroppen med en både afkoblende og afstressende massage, som får alle dine sanser i ro.

*Vi afslutter med en behagelig ansigtsmassage med sunde og naturlige ansigtsolier, hvor vi bruger en Gua-Sha sten til, at fjerne affaldsstoffer og spændinger med.
Huden efterlades blød, klar og behagelig..*

90 min. - 1.395 dkk



SALTARIUM

Behandlingen består af afslappende varmt vand tilsat epsom-salt og en skøn blanding af æteriske olier. Et aromaterapi bad som kan meget mere end varme din krop op.

Vi har sammensat en behandling som giver mental ro og en afstressende virkning på både hud og muskler.

Trods navnet "Epsom salt" er badesaltet ikke en salt, men derimod et mineral, som indeholder magnesium - som igen er vigtigt for kroppen.

Det siges at magnesium optages bedre gennem huden end ved indtagelse.

Vi benytter os af den aromatiske blend Heaven som er:

En himmelsk duft af blød lavendel tilsat en frisk og opløftende grapefrugt som delikat afrundes af ylang ylang blomsten. En ægte æterisk olieblending som dufter af ro, afstres og hjertevarme.

30 min. - 450 dkk



MILK BATH

Få en både effektiv og eksklusiv oplevelse af velvære og kropslig ro.

Lad dig nedsænke i vandets varme, slip tankerne fri, nyd roen i rummet og rejs dig herefter fra vandets svøb, med fornyet energi og silkeblød hud.

Milk Bath Experience er en både selvforkælende og nærende oplevelse, hvor kroppen forkæles med de hydrerende effekter og mineraler fra det traditionsrige mælkebad. En aromatisk oplevelse der fugter huden og åbner for dine sanser.

En oplevelse særligt velegnet til dig der søger den hurtige hverdagsforkælelse eller som supplement til en af vores behandlinger eller som en rolig afslutning på dit Aqua Spa eventyr.

Velkommen til en klassisk velværeoplevelse - i sin reneste form.

30 min. - 450 dkk



SWAY BED

*Træd ind i en verden af uforstyrret ro og sanselig selvforkælelse.
Velkommen til det ultimative åndehul i en travl hverdag.*

*Lad dig nænsomt indhylle i ro og varme, alt i mens din Sway Bed blidt svejer fra side til side i en cyklisk rytme, der synkroniserer sig med dine hjernebølger. I samspil med rummets unikke lysterapi, placeret over din Sway Bed, får du en helt unik oplevelse af ro i både krop og sind
- som samtidig stimulerer hudens naturlige collagen niveau.*

Giv dig hen til momentets ro og oplev, hvordan du på kun 20 minutter vil opnå en nærmest meditativ følelse af hvile, i både krop, sind og sjæl.

Dette er særlig velværeoplevelse, som vi anbefaler alle at opleve på egen krop.

20 min. - 300 dkk per person



GREAT NORTHERN

Spa

