GREAT NORTHERN

TREATMENTS

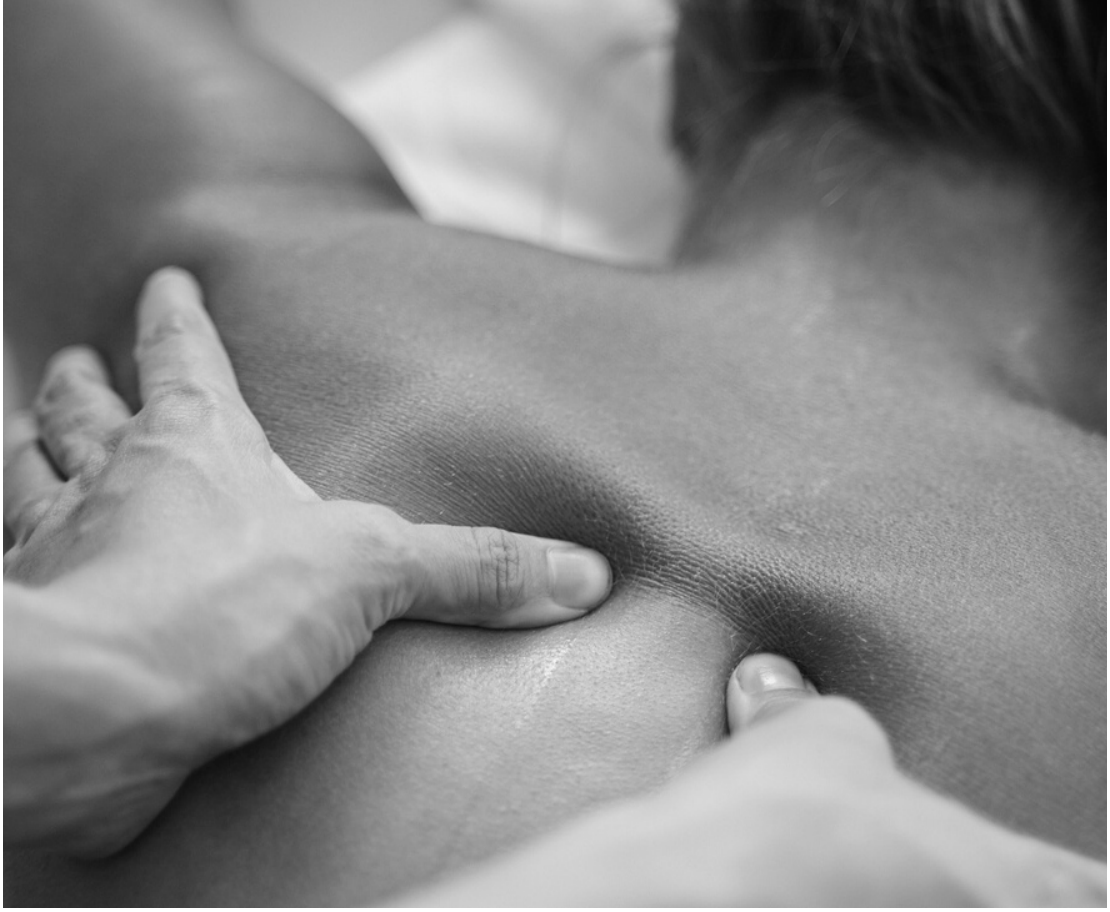
Great Northern Spa

GREAT NORTHERN

... A WORLD OF RELAXATION ...

Vi ved, at mange af vores gæster har en travl og til tider overstimuleret hverdag. Mobiltelefoner giver spændinger i nakke og skuldre og hverdagens høje tempo fratager os evnen til at stoppe op og nyde de mange af livets glæder; mad, dufte, berøring, synsindtryk og ro.

Vi har derfor udviklet et eksklusivt udvalg af behandlinger, der tager vare på dig og dit velvære.



Feel Good

Feel Good er en traditionel og klassisk velværemassage.
En massage hvor vi arbejder med akupressur, samt alle de kendte gode massageteknikker, naturligvis ideel ved muskeltræthed eller manglende energi i kroppen.
I massagen stimuleres blodcirkulationen og dermed kan vi øge kroppens energiniveau, dine sanser vækkes og din hud næres omsorgsfulgt med naturlige olier.
Du forlader rummet med en vidunderlig ro og balance i kroppen.

I denne massage kan du tilvælge et ekstra boost til din massage, din dygtige terapeut kan rådgive dig inden behandlingen starter – du kan vælge mellem:
·tørbørstning af hele kroppen, varme sten eller Gua-Sha sten fælles for disse elementer giver de et ekstra boost til blodcirkulationen og kan gøre din massage mere effektiv altså et bedre resultat af din behandling.
Vælger du 45 min. behandlingen vil vi fokusere på et bestemt område af kroppen – du vælger ryg, skulder, nakke eller ben – alt dette aftales med din terapeut inden din behandling starter.

45 min. - 850 dkk

90 min. - 1.395 dkk

Feel Free

I denne behandling tilbyder vi dig en Body Scrub med perfekt slebne epsom mineraler som eksfolierer og fornyer huden.

I behandlingen arbejdes med delikate olier som dufter himmelsk.
Resultatet bliver en klar og silkeblød hud og naturligvis afsluttes med en lækker olieindsmøring af hele kroppen.

45 min. - 695 dkk

A New Beginning

I denne behandling peeles hele kroppen med en skøn epsom scrub.
Herved fjernes de tørre hudceller og huden føles efterfølgende fornyet og blød.

Peeling sætter gang i blodcirkulationen og øger varmen og velbefindende i kroppen.
Mineralerne renser og nærer huden. Efter endt peeling indsmøres kroppen i en nærende krops serum med alger, som masseres ind med en afspændende og behagelig massage.

Den aktive algeekstrakt virker genopbyggende på huden og øger velbehag og smidighed i huden.

90 min. - 1.395 dkk

Face Time

Face Time er en sanselig velværebaseret ansigtsbehandling, hvor vi forkæler dig og din hud med naturlige og økologiske produkter. En vidunderlig behandling som styrker din hud på samme måde som et sundt måltid mad.

Vi starter behandlingen med en nærende botanisk renseolie som renser uden at forstyrre huden efterfulgt af en matcha peeling med antioxidanter, som fjerner den tørre hud.

En nærende massage med sunde olier og botaniske ekstrakter - efterfulgt af en økologisk rensemaske, som både plejer og genopbygger alt imens vi masserer din hårbund.
En ren og sanselig nydelse, som får huden til at stråle klart og genfornyet.

Hele behandlingen er bygget op omkring præbiotiske planteekstrakter og olier, som virker afbalancerende og styrker din egen huds microbiome til, at blive den bedste udgave af sig selv.
Resultatet bliver en klar og smuk hud.

45 min. - 795 dkk

Mother's Treat

En graviditets velvære behandling som tilpasses efter dine behov alt efter hvor du er i din graviditet. Vi benytter naturligvis 100 % naturlige produkter samt graviditets pude, hvor du kan ligge behageligt på maven.

I behandlingen indgår en himmelsk epsom scrub med nærende mineraler til dine fødder og underben. Efterfølgende påfører vi en rensende mineralmaske, som arbejder imens vi masserer hele kroppen med en afkoblende og afstressende massage, som får alle dine sanser i ro.

Vi afslutter med en behagelig ansigtsmassage med sunde og naturlige ansigtsolier, hvor vi bruger en Gua-Sha sten til, at fjerne affaldsstoffer og spændinger med. Huden efterlades blød, klar og behagelig.

90 min. - 1.395 dkk

Back Break

Optimer din massage nyd den infrarøde sauna inden din massage.

Den infrarøde sauna er fantastisk at benytte inden en rygmassage
– i saunaen opvarmes primært rygmusklerne i den specielt designede infrarøde sauna.

Efter 20 minutters infrarød sauna behandling, ved vi at din krop bliver afslappet og rygmusklerne især bliver bløde, således at vi kan bearbejde alle rygmuskler i de næste 25 minutter, hvori velvære massagen foregår.

45 min. - 595 dkk

Foot Therapy

Den ultimative oplevelse til alle os som elsker fodmassage.

Fødderne vækkes med det skønneste varmekompres og efterfølgende mineral peeling, herefter masseres med blide bevægelser på fod og underben med salve, og hver en lille tå - tager vi os af.

Fødderne æltes, der arbejdes med trykpunktsmassage og klassiske velværemassage greb, samt blide tryk. Vi benytter det gamle kendte massageredskab Kansa, som stimulerer blodcirkulationen og lymfesystemet.

Vi benytter os af Kansa redskabet for at forbedre din fodmassage samt lindre fodsmerter. Kansa hjælper med afgiftning, er beroligende og genoprettende for kroppen og hele din balance.

45 min. - 795 dkk

Good Flow

En behandling hvor vi arbejder med hele din krop og skaber den unikke oplevelse af velvære.
Vi benytter naturligvis 100 % naturlige produkter.

I behandlingen opleves en himmelsk Epsom scrub med nærende mineraler til dine fødder og underben – og afslutter med en lækker og blødgørende multibalm.

Herefter påføres en rensende mineralmaske, som arbejder imens vi masserer hele kroppen med en afkoblende og afstressende massage, som får alle dine sanser i ro.

Vi afslutter med en behagelig ansigtsmassage med sunde og naturlige ansigtsolier, hvor vi bruger en Gua-Sha sten til, at fjerne affaldsstoffer og spændinger med.
Huden efterlades blød, klar og behagelig..

90 min. - 1.395 dkk

Saltarium

Behandlingen består af afslappende varmt vand tilsat epsom-salt og en skøn blanding af æteriske olier. Et aromaterapi bad som kan meget mere end varme din krop op.
Vi har sammensat en behandling som giver mental ro og en afstressende virkning på både hud og muskler.

Trods navnet "Epsom salt" er badesaltet ikke en salt, men derimod et mineral, som indeholder magnesium - som igen er vigtigt for kroppen.
Det siges at magnesium optages bedre gennem huden end ved indtagelse.

Vi benytter os af den aromatiske blend Heaven som er:
En himmelsk duft af blød lavendel tilsat en frisk og opløftende grapefrugt som delikat afrundes af ylang ylang blomsten. En ægte æterisk olieblanding som dufter af ro, afstres og hjertevarme.

---

30 min. - 450 dkk

Milk Bath

Som en ægyptisk dronning eller konge nedsænkes du i et aromatisk mælkebad,
der fugter din hud og åbner op for dine sanser.

Mens du slapper helt af, sørger Sanospa for, at dine muskler får blid massage over hele kroppen
- i en rullende bevægelse i forskellige tempi.

Dette er en oplevelse, som du kommer til at tænke tilbage på ofte, når hverdagen melder sig igen.

---

30 min. - 450 dkk

Sway Bed

Forestil dig at være indhyllet i varme, mens du blidt bliver svejet frem og tilbage i en rytme, der synkroniserer sig med dine hjernebølger for at opnå optimal hvile, vejrtrækning og regenerering af celler og muskler.

Samtidig sørger vi for at lysterapien over din Sway Bed sender lys ud til dig for at forbedre dit collagen niveau i huden.

---

20 min. - 300 dkk

GREAT NORTHERN

Spa