

INDIVIDUELT VINTERFORLØB

Har du ambitioner om endnu bedre spil?

Måske skal slicen forvandles til en draw? Eller måske mangler du lige den sidste sikkerhed eller længde i dine slag, så du kan møde huller som 18. og 9. med selvtillid.

I et individuelt vinter forløb hjælper vi dig til at nå dine mål. Du får en grundig gennemgang af, hvad og, hvordan din teknik skal forbedres, for at opnå præcis det du gerne vil med bolden.

Vi vil sætte ekstraordinært fokus på kropskontrol gennem fysiske øvelser. På den måde lærer du, at kontrollere dine bevægelser og får lettere ved at opnå den rigtige teknik.

- Gennemgang af Teknik
- Gennemgang af fysik
- Øvelsessæt teknisk
- Øvelsessæt fysisk

PRIS

Afhængig af antal timer

TILMELDING

Tilmelding skal ske via GolfBox Proplanner
– under individuel træning

Eller ved henvendelse til Academy reception +45 33 60 40 80