

## SCHOOL OF GOLF

### PUTTING

Putting er nok den del af spillet, der bliver negligeret mest, når vi træner. Det er paradoksalt, for mellem 1/3 og halvdelen af alle golfslag afvikles på det helt kort klippede græs.

Alle golfspillere kender den følelse man får lige efter, at et simpelt putt er puttet 2 meter for kort. ”Den næste skal i hvert fald have chancen” er som regel den tanke, som efterfølgende fylder mest. Og herefter brager bolden langt forbi hullet. Disse tanker er meget oftere kilden til dårlig putting end dårlig teknik.

Ønsker du en hurtig forbedring af dit spil, hvor du kan se resultater med det samme, er dette kursus lige noget for dig.

På et Great Northern Putting kursus vil vi blandt andet fokusere på netop det mentale aspekt, når vi tager vores nye færdigheder med ud på golfbanen efter træning.

I løbet af de 2 timer kurset varer, undervises vi i:

- Optimal opstilling/griptyper
- Sigteøvelser
- Længdekontrol
- Mentale forberedelser
- Gode øvelser til selvtræning

Der kan maksimalt være 6 deltagere på et kursus.

#### **HVORNÅR**

Lørdag d. 20. april 2019 kl. 09:45-11:45 - [Tilmeld](#)

Torsdag d. 30. maj 2019 kl. 10:00 -12:00 - [Tilmeld](#)

Mandag d. 10. juni 2019 kl. 10:00 -12:00 - [Tilmeld](#)

Søndag d. 28. juli 2019 kl. 12:00-14:00 - [Tilmeld](#)

Du/I er også velkommen til at lave dit/jeres eget kursus, så finder vi en tid der passer.

#### **PRIS**

500 DKK per person

#### **TILMELDINGSFRIST**

Senest 3 dage før hvert kursus.

Tilmelding er efter først til mølle princippet.