

SCHOOL OF GOLF

PITCHING

Pitching er uden sammenligning det vigtigste slag i golf.

Det er slaget, der kan redde dig fra at få en høj score på et hul og hjælpe dig til at gå en fin runde på trods af missede slag til green. En god pitch-teknik og -forståelse kan forvandle bogeys - eller det der er værre - til pars.

Et pitch er et slag på mellem 20 – 60 meter fra green. Det gælder om at kunne slå så tæt på flaget, at du giver dig selv en god chance med putteren for at hole første putt. Med andre ord kan du med et godt pitch ideelt spille dig ud af vanskelige situationer og sætte chancer op for dig selv til at holde scoren lav på hvert eneste hul.

Er du træt af drillerier med indspil frem og tilbage henover green og at være afhængig af de gode lange slag indtil green for at kunne få en fin score på et hul eller har du ikke længden på dine slå til at nå green, så er dette pitching forløb fantastisk for dig.

Forløbet vil forbedre din forståelse, teknik og score, så dine oplevelser på banen bliver sjovere.

Hvert forløb rækker over 4 moduler, hvor vi kun fokuserer på kroppens bevægelse ved pitchslag. I forløbet kommer vi således godt omkring dette emne.

Der kan maksimalt være 6 deltagere på et forløb.

HVORNÅR

Lørdage kl. 13:00-14:00 opstart d. 4. maj 2019 - [Tilmeld](#)

Lørdage kl. 12:00-13:00 opstart d. 17. august 2019 - [Tilmeld](#)

Du/I er også velkommen til at stille dit/jeres eget hold, så finder vi en tid der passer.

PRIS

900 DKK per person

TILMELDINGSFRIST

Senest 3 dage inden hold opstart.

Tilmelding er efter først til mølle princippet.

SCHOOL OF GOLF

PROGRAM - PITCHING

Eksempel

Modul 1	Velkomst <ul style="list-style-type: none">• Medbring træningsdagbog – til egne noter• Introduktion til pitchslaget, herunder sigte og opstilling.• Video input af eget sving
Modul 2	Du rammer ikke green i regulation – NO problem <ul style="list-style-type: none">• Teknikken• Forståelsen
Modul 3	Opfølgning - Brug din tid effektivt <ul style="list-style-type: none">• Øvelser - Hvordan træner du bedst muligt?• Måder at kontrollere boldens flugt
Modul 4	Opsummering <ul style="list-style-type: none">• Final check up, træningsdagbog ajourføres• Tendenser på banen - "Damage control" – lær at spille til den "fede side"• Før/efter forløb