

SCHOOL OF GOLF

LONG GAME

Hvordan forbedrer du din golf? Ved at tage fat i det lange spil kan der være slag at spare på runden.

Forløbene rækker over 4 moduler og er skræddersyede til at forbedre det lange spil.

Med fokus på et specifikt emne i hvert forløb er der mulighed for at fordybe sig i detaljerne, så dit udbytte efter endt forløb er direkte brugbart til spil på golfbanen.

Når noget går galt i den måde, man rammer bolden på, stammer det tit fra noget så simpelt som opstillingen. Vi kigger derfor på det fundamentale, typiske faldgruber, og du får en fornyet indsigt i, hvordan du med enkle virkemidler kan gøre fremskridt og forbedre din score på golfbanen. Der bliver naturligvis også mulighed for hyggeligt samvær.

På næste side ses eksempel på et forløb.

Der kan maksimalt være 6 deltagere på et forløb.

HVORNÅR

Tirsdays kl. 09:00-10:00 opstart d. 19. marts 2019 - [Tilmeld](#)
Onsdays kl. 09:00-10:00 opstart d. 20. marts 2019 - [Tilmeld](#)
Søndays kl. 10:00-11:00 opstart d. 24. marts 2019 - [Tilmeld](#)
Tirsdays kl. 09:00-10:00 opstart d. 13. august 2019 - [Tilmeld](#)
Søndays kl. 09:00-10:00 opstart d. 18. august 2019 - [Tilmeld](#)

Du/I er også velkommen til at stille dit/jeres eget hold, så finder vi en tid der passer.

PRIS

900 DKK per person

TILMELDINGSFRIST

Senest 3 dage inden hold opstart.

Tilmelding er efter først til mølle princippet.

SCHOOL OF GOLF

PROGRAM - LONG GAME

Eksempel

Modul 1	Velkomst <ul style="list-style-type: none">• Træningsdagbog – til egne noter• Introduktion til langt spil, opstillingen, boldplacering mm.• Check af golfudstyr (primært om det er for tungt)
Modul 2	Jern/køller <ul style="list-style-type: none">• Stabilitet i tilbagesving• Angreb til bolden
Modul 3	Opfølgning - Lær at bruge din tid effektivt <ul style="list-style-type: none">• Introduktion til pre-shot rutine• Hvordan træner du bedst muligt?
Modul 4	Opsummering <ul style="list-style-type: none">• Final check up, træningsdagbog ajourføres• Tendenser på banen• Før/efter forløb